

Stjärnjakten

Söndagen den 19 november, Mörbybadet

Samling kl.15.45 Insim kl. 16.00
Start kl.16.45. Slut ca kl. 18.30



Vad är Stjärnjakten?

Stjärnjakten är en intern simtävling inom Danderyd Sim för grupperna i teknikskolan. Alla simmare från Vasabadet och Mörbybadet som ej har simmat guldtiden får vara med och tävla och visa upp sina färdigheter i de olika simsätten.

| Simsätt | STIP 25m | STIP 50m | Brons | Silver | Guld |
|-----------|-------------|-------------|-------|--------|------|
| Bröstsöm | == | == | == | == | == |
| Ryggsöm | == | == | == | == | == |
| Frisim | == | == | == | == | == |
| Medley | == | == | == | == | == |
| Fjärtisim | == | == | == | == | == |

Alla deltagare tävlar mot sig själva och sina egna tider. För varje simsätt finns det olika distanser. För varje distans finns utsatta stipulationstider för att avancera till nästa (längre) distans. På den längsta distansen finns stipulationstider i nivåerna brons, silver och guld. Alla som klarar en stip.tid får ett diplom som bevis på det. De som redan har fått stjärnjaktdiplom ska ta med sig det så vi kan fylla i de nya resultaten.

De som deltar på höstens och vårens alla stjärnjakter (fyra stycken) kommer att få ett pris efter den sista tävlingen i april-maj 2024.

Anmälan Den här gången kommer ni att få en kallelse via vår hemsida till er mail där ni ska svara ja eller nej om ert barn ska vara med senast 12/11. Efter sista anmälningsdag kommer ni att få på mail vad era barn ska tävla i för distanser.

Samling Vi bli insläppta i Mörbybadet ca 15.50 och fram till 16.15 kommer ni att bli avprickade. Viktigt att man prickar av sig så vi inte plockar bort er från tävlingen. Insim är uppvärmning inför tävlingen där man utöver att simma några längder kan känna hur det är att hoppa i från startpallarna då många simmare i Vasabadet inte är vana med startpallar. Ni som tränar i Vasabadet hittar era tränare bakom startpallarna vid bana 1 och 2 där ni kommer att ha ert insim. Ni som tränar i Mörbybadet hittar era tränare vid bana 5 och 6 där ni har ert insim och de som simmar två eller fler gånger i veckan vid bana 3 och 4.

Vid sjukdom Om ni får förhinder eller bli sjuk behöver ni skicka ett mail till: kansli@danderydsim.se senast kl:15.45 8/10.

Föräldrahjälp För att vi ska kunna utföra tävlingen på ett bra sätt för barnen behöver vi hjälp av er föräldrar. Det vi behöver hjälp med är en speaker, funktionärer runt bassängen, plocka fram och städa efter tävlingen. När ni anmäler ert barn till tävlingen skriv då vad ni kan hjälpa till med.

| | |
|--------------------|------------------|
| Grenordning | 1. 200 m Medley |
| | 2. 100 m Medley |
| | 3. 25 m Bröst |
| | 4. 50 m Bröst |
| | 5. 100 m Bröst |
| | 6. 25 m Rygg |
| | 7. 50 m Rygg |
| | 8. 100 m Rygg |
| | 9. 100 m Fjäril |
| | 10. 25 m Fjäril |
| | 11. 50 m Fjäril |
| | 12. 25 m Frisim |
| | 13. 50 m Frisim |
| | 14. 100 m Frisim |
| | 15. 200 m Frisim |

Stipulationstider

| | Brons | Silver | Guld |
|-----------------------------|----------------|----------------|--------------|
| Stipulationstider för 25 M | | | |
| 25 m Ryggsim | Genomföra | 30 sek | 28 sek |
| 25 m Frisim | Genomföra | 26 sek | 23 sek |
| 25 m Brösts | Genomföra | 31 sek | 28 sek |
| 25 m Fjärilsim | Genomföra 15 m | Genomföra 20 m | 23 sek |
| Stipulationstider för 50 M | | | |
| 50 m Ryggsim | 59 sek | 56 sek | 53 sek |
| 50 m Frisim | 50 sek | 46 sek | 43 sek |
| 50 m Brösts | 1.02.00 sek | 58 sek | 54 sek |
| 50 m Fjärilsim | Genomföra 50m | 59 sek | 55 sek |
| Stipulationstider för 100 M | | | |
| 100 m Ryggsim | 1 min 48 sek | 1 min 39 sek | 1 min 30 sek |
| 100 m Frisim | 1 min 35 sek | 1 min 25 sek | 1 min 18 sek |
| 100 m Brösts | 1 min 58 sek | 1 min 49 sek | 1 min 40 sek |
| 100 m Medley | 1 min 45 sek | 1 min 40 sek | 1 min 30 sek |

Varmt välkomna!

