

# Stjärnjakten

Söndagen den 28 april, Mörbybadet

**Samling kl.16.00   Insim kl. 16.15**  
**Start kl.17.00   Slut ca kl. 18.45**



## Vad är Stjärnjakten?

Stjärnjakten är en intern simtävling inom Danderyd Sim för grupperna i tekniskolan. Alla simmare i Mörbybadet får vara med och tävla och visa upp sina färdigheter i de olika simsätten.

Alla deltagare tävlar mot sig själva och sina egna tider. För varje simsätt finns det olika distanser. För varje distans finns utsatta stipulationstider för att avancera till nästa (längre) distans. De som deltar på höstens och vårens alla stjärnjakter (fyra stycken) kommer att få ett pris efter den sista tävlingen 28 april 2024.

**Anmälan**     Ni kommer att få en kallelse via vår hemsida till er mail där ni ska svara ja eller nej om ert barn ska vara med senast 15/4. Efter sista anmälningsdag kommer ni att få ett mail vad era barn ska tävla i för distanser.

**Samling**     Vi bli insläppta i Mörbybadet 16.00 och fram till 16.15 kommer ni att bli avprickade. Viktigt att man prickar av sig så vi inte plockar bort er från tävlingen. Insim är uppvärmning inför tävlingen där man utöver att simma några längder kan känna hur det är att hoppa/dyka i från startpallarna. Ni hittar era tränare bakom startpallarna som kommer att tala om vilka banor ni ska simma in på.

**Vid sjukdom**   Om ni får förhinder eller bli sjuk behöver ni skicka ett mail till: [kansli@danderydsim.se](mailto:kansli@danderydsim.se) senast kl:14.00 28/4.

**Föräldrahjälp** För att vi ska kunna utföra tävlingen på ett bra sätt för barnen behöver vi hjälp av er föräldrar. Det vi behöver hjälp med är en speaker, funktionärer runt bassängen, plocka fram och städa efter tävlingen. Maila till [kansli@danderydsim.se](mailto:kansli@danderydsim.se) och skriv vad ni kan hjälpa till med.

<b>Grenordning</b>	1. 200 m Medley
	2. 100 m Medley
	3. 25 m Bröst
	4. 50 m Bröst
	5. 100 m Bröst
	6. 25 m Rygg
	7. 50 m Rygg
	8. 100 m Rygg
	9. 100 m Fjäril
	10. 25 m Fjäril
	11. 50 m Fjäril
	12. 25 m Frisim
	13. 50 m Frisim
	14. 100 m Frisim
	15. 200 m Frisim

### Stipulationstider

	Brons	Silver	Guld
<b>Stipulationstider för 25 M</b>			
25 m Ryggsim	Genomföra	30 sek	28 sek
25 m Frisim	Genomföra	26 sek	23 sek
25 m Bröstsим	Genomföra	31 sek	28 sek
25 m Fjärilsim	Genomföra 15 m	Genomföra 20 m	23 sek
<b>Stipulationstider för 50 M</b>			
50 m Ryggsim	59 sek	56 sek	53 sek
50 m Frisim	50 sek	46 sek	43 sek
50 m Bröstsим	1.02.00 sek	58 sek	54 sek
50 m Fjärilsim	Genomföra 50m	59 sek	55 sek
<b>Stipulationstider för 100 M</b>			
100 m Ryggsim	1 min 48 sek	1 min 39 sek	1 min 30 sek
100 m Frisim	1 min 35 sek	1 min 25 sek	1 min 18 sek
100 m Bröstsим	1 min 58 sek	1 min 49 sek	1 min 40 sek
100 m Medley	1 min 45 sek	1 min 40 sek	1 min 30 sek

**Varmt välkomna!**

